

PROGRAMME DE FORMATION – MICROSHADING

Durée : 1 journée – 7 heures

Public visé :

- Professionnelles de la beauté / maquillage
- Esthéticiennes diplômées
- Prothésistes ongulaires
- Personnes en reconversion
- Toute personne souhaitant se spécialiser dans la dermopigmentation

Lieu : À Corps Beauté – Nancy / Metz

Délais d'accès : entre 1 semaine et 1 mois, selon vos besoins et nos disponibilités

Prérequis : Aucun

Modalité d'accès :

- Locaux accessibles PMR
- Adaptations possibles : supports, rythme, besoins spécifiques
- Étude personnalisée sur demande

1. Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- Identifier les indications, contre-indications et risques
 - Analyser la morphologie du visage et les types de peau
 - Élaborer un tracé sourcils symétrique adapté
 - Choisir les pigments et maîtriser la colorimétrie • Mettre en œuvre un shading régulier et progressif
 - Réaliser un microshading complet sur modèle
 - Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité
 - Rédiger une fiche cliente complète
 - Conseiller la cliente sur les soins post-acte
 - Corriger les imperfections et planifier la retouche
-

2. Compétences visées

- Réalisation d'un microshading effet poudré
 - Maîtrise du mapping sourcils
 - Connaissance avancée de la colorimétrie et des pigments
 - Gestion d'un poste dans le respect des normes sanitaires
 - Accompagnement professionnel de la cliente
 - Réalisation d'une prestation complète de manière autonome
-

3. Programme détaillé (progression horaire)

Matin – Théorie (3h)

1. Anatomie & fondamentaux de la pigmentation

- Structure du sourcil
- Microblading vs microshading vs technique mixte

2. Hygiène & obligations légales

- Normes sanitaires, EPI, protocoles de sécurité
- Contre-indications médicales
- Cadre réglementaire en pigmentation

3. Colorimétrie & pigments

- Choix du pigment selon phototype
- Virages, corrections, neutralisations
- Influence des types de peau

4. Diagnostic & documents obligatoires

- Analyse morphologique
 - Fiche cliente et consentement éclairé
 - Présentation et validation du devis
-

Après-midi – Technique & pratique (4h)

1. Démonstration formatrice (30 min)

- Mapping sourcils
- Travail du dégradé
- Gestion de la profondeur et de la vitesse

2. Pratique sur modèle réel (2h30)

- Diagnostic et validation du tracé
- Réalisation du microshading complet
- Gestion de la douleur et hygiène
- Conseils post-acte
- Prises de vue avant/après (protocole ACB)

3. Débriefing & retouches (30 min)

- Analyse du résultat
- Cicatrisation & évolution
- Corrections et planification de la retouche

5. Moyens pédagogiques

- Support de formation + livret pédagogique
- Matériel professionnel fourni
- Peaux d'entraînement (si besoin)
- Dermographe, pigments, aiguilles stériles
- Vidéos pédagogiques
- Démonstration formatrice
- Accompagnement individualisé
- Salle équipée et poste complet

6. Matériel fourni / matériel à prévoir

Matériel fourni

- Dermographe professionnel
- Aiguilles & consommables stériles
- Pigments
- Matériel de mapping
- EPI : gants, masques, désinfectants

Matériel à prévoir

- Tenue professionnelle

- Chaussures fermées
- Cheveux attachés
- Lunettes si besoin

7. Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Démonstration étape par étape
- Méthode active : pratique immédiate
- Mise en situation sur modèle réel
- Échanges, questions, corrections personnalisées
- Validation progressive des compétences

8. Modalités d'accueil & accompagnement

- Accueil personnalisé
- Présentation du déroulé de la formation
- Suivi individuel permanent
- Conseils techniques et corrections en temps réel
- Débriefing final personnalisé

9. Modalités d'évaluation

Évaluation théorique :

Une évaluation des connaissances est effectuée via un quiz portant sur l'ensemble des notions abordées durant la formation.

Les questions sont établies à partir du livret de formation remis à la stagiaire.

Cette évaluation permet de vérifier l'acquisition des connaissances théoriques indispensables à la pratique.

Évaluation pratique :

Le stagiaire réalise un exercice pratique d'environ 1h30 sur modèle réel, sous supervision de la formatrice.

L'évaluation porte sur :

- la préparation du poste selon les normes d'hygiène,
- la qualité du tracé et du microshading,
- la régularité des dégradés,
- le respect de la morphologie du sourcil,
- la maîtrise du dermographe,
- la sécurité et la précision du geste.

Validation finale :

L'ensemble des évaluations permet de confirmer l'atteinte des objectifs de compétences.

Une attestation de réalisation est remise à la stagiaire à l'issue de la formation.

10. Suivi de l'exécution & satisfaction

- Feuilles de présence
 - Quiz théorique
 - Évaluation pratique
 - Questionnaire de satisfaction
 - Archivage conforme aux exigences Qualiopi
-

11. Tarifs & modalités de paiement

Tarif : 1490€

Palements acceptés : virement / CB / espèces / paiement en 3 ou 4 fois (avec frais).

Merci d'indiquer nom, prénom et date de formation lors du virement.

12. Modalités de contractualisation

- Bulletin d'inscription
 - Devis signé
 - Convention de formation (si professionnel)
 - Conditions générales de vente
-

13. Réclamations

Toute réclamation peut être adressée à :

acorpsbeaute@outlook.fr

Un retour sera apporté sous 72h ouvrées.

14. Modalités d'interruption / abandon

- Report possible en cas d'empêchement majeur
 - Si absence de modèle : possibilité de mise à disposition d'un modèle selon disponibilité
 - Abandon volontaire : la formation peut être reportée (au cas par cas), mais non remboursée
-

15. Indicateurs de résultats

- Taux de réussite : 100 %
 - Taux de satisfaction : 100 %
(mises à jour 12-2025)
-

16. Mentions légales & coordonnées

À Corps Beauté – Organisme de formation

Email : acorpsbeaute@outlook.fr

Tél : 06 21 81 27 12
